



Fördert  
die innere  
Entschiedenheit  
und Selbst-  
wirksamkeit

# Werte Retreat

im Tagungshotel Kloster Seeon und Online



## Wozu einen Werte Retreat?

Weil Führung vom Innehalten und neuer Perspektive profitiert ...

Dies ergab auch meine Onlinebefragung von über 100 Entrepreneur\*innen, welche ich bereits 2021 durchgeführt habe.



**Über 50% der Führungskräfte arbeiten teilweise deutlich mehr als vereinbart oder geplant.**

**44% sind zumindest partiell am Limit ihrer eigenen Kräfte.**

**37% fällt es zumindest teilweise schwer, besonnene Entscheidungen zu treffen.**

**Hohe Verantwortung, Entscheidungsdruck und Anforderungsflut werden als Argumente genannt.**

- Wie sollen Entrepreneur\*innen unter volatilen Bedingungen Zukunft gestalten?
- Wie können bei aller Multioptionalität weise Entscheidungen getroffen werden?
- Wie kann das Business durch innovative Lösungen zukunftsfähig bleiben?
- Wie können Führungskräfte und Mitarbeitende gehalten werden und gesund bleiben?
- Wie gelingt es, in der Komplexität und Dynamik des Wandels dialogfähig zu bleiben?
- Wie können Entrepreneur\*innen und Unternehmen ihre Attraktivität bewahren?



## Liebe Entrepreneur\*innen,

hinter uns allen liegen anstrengende Zeiten. Doch auch in Zukunft werden die Herausforderungen nicht weniger. Als verantwortliche Entrepreneur\*innen sollten wir daher ehrlich zu uns selbst sein. Wenn wir Menschen führen und begeistern möchten, sollten wir mit unseren eigenen Ressourcen achtsam umgehen. Das Bewusstsein über die eigenen Charakterwerte bietet Halt und Orientierung – gerade inmitten einer umfassenden Transformation.

Denn klare Werte, die ihren Weg vom Papier in die persönliche und berufliche Wirklichkeit finden, bieten unserem Verhalten, unserer Kommunikation, den anstehenden Entscheidungsprozessen und letztlich unserer Strahlkraft als Entrepreneur\*in und darauf aufbauend als Unternehmensmarke einen sicheren Rahmen. Letztlich ist ein klares Wertebewusstsein auch Kraftquelle und die Basis für gesunde Resilienz und innovatives Zukunftsdenken.

- **Verfüge ich über Klarheit, wie ich die aktuellen und bevorstehenden Aufgaben meistern kann?**
- **Werde ich der momentanen Anforderung gerecht, die vielen Entscheidungen mit teilweise erheblicher Tragweite klug zu treffen?**
- **Wie ist es um meine physische und psychische Gesundheit bestellt?**
- **Harmonisiert mein Berufsalltag mit meinen persönlichen Bedürfnissen?**
- **Kenne ich meine persönlichen Werte und nicht nur die Ansprüche von außen?**
- **Verkörpere ich als Entrepreneur\*in meine Charakterwerte verbindlich im Alltag?**
- **Kann ich mit meinen internen und externen Bedürfnisgruppen klar kommunizieren?**
- **Verfüge ich über innovative Inspiration, um mein Business zukunftsfähig zu erhalten?**

Du hast auf eine oder mehrere Fragen derzeit keine Antwort? Gern begleite ich Dich im Rahmen meiner Werte-Retreats oder meines Online-Wertementorings dabei, mehr Klarheit und Resilienz für

Deine aktuellen und anstehenden Herausforderungen zu schaffen und Dich mit Deinen individuellen Charakterwerten und Potenzialen in Berührung zu bringen.

**Daniel Börnert**



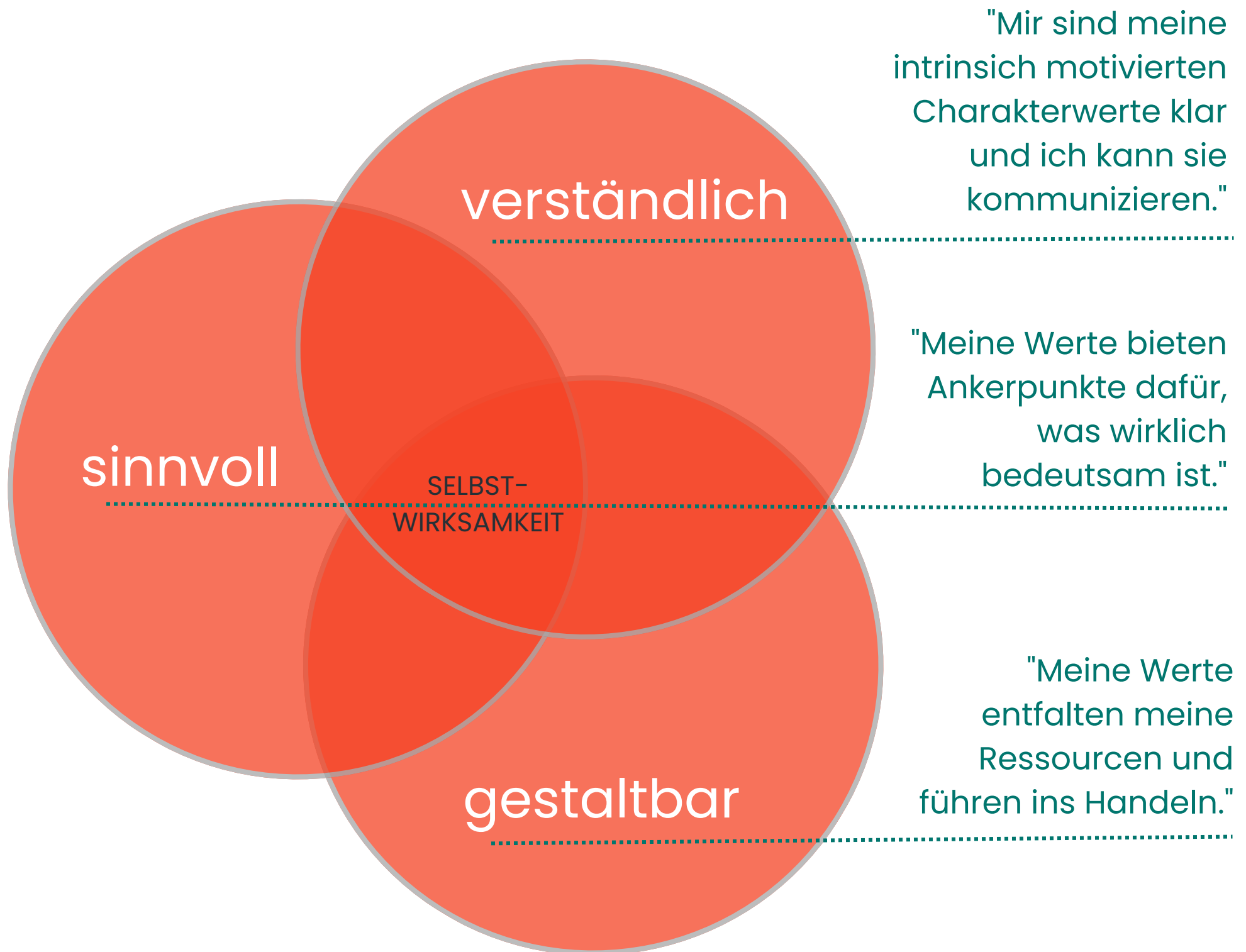
# Werte? Ja klar!

Aber welche gehören wirklich zu mir?



# Entschiedenheit & Selbstwirksamkeit

Drei Grundaspekte wirkungsvoller Charakterwerte



# Aktiviere Deinen Wertekompass!

für mehr Entschiedenheit und Selbstwirksamkeit

BAUCHWERTE  
**MEINE VISION**

KOPFWERTE  
**MEINE ZIELE**

HERZWERTE  
**MEIN AUFTRAG**



Beispielkompass



Ein Retreat-Termin dauert 2,5 Tage. Die Durchführung und Unterbringung findet im prämierten Tagungshotel Kloster Seeon im oberbayerischen Chiemgau statt. Da ich jeden Teilnehmenden individuell begleite, können je Kurs maximal vier Entrepreneur\*innen teilnehmen. Die Teilnehmenden entscheiden, welches der im Folgenden aufgeführten Themenmodule sie für ihren Retreat wählen möchten.

Auf meiner Website finden sich aktuell geplante Termine. Alternativ führe ich eine Warteliste. Sobald sich hier drei Teilnehmende angemeldet haben, koordiniere ich einen Termin – gern auch kurzfristig.

## **TERMINE, PREISE UND ANMELDUNG:**

**[www.werte-retreat.de](http://www.werte-retreat.de)** 

**Alternativ können die Themenmodule auch im Onlineformat auf Basis von Einzelstunden durchgeführt werden.**



**Info-Video zum Werte Retreat**  
[www.werte-retreat.de](http://www.werte-retreat.de)

# Werte Retreat

Alle Module im Überblick\*

\* Die einzelnen thematischen Module sind flexibel buchbar.  
Beim Retreat behandelt jeder Teilnehmende sein individuell gewähltes Thema.



## MODUL 1 "Wertekompass-Aufstellung"

Bringe Deine persönlichen Charakterwerte an die Oberfläche und systematisiere diese in Deinem Wertekompass – für mehr Entschiedenheit im Alltag.



### Beispielhafte Fragen

- Was sind eigentlich die originär in mir angelegten Charakterwerte?
- Was gibt mir Orientierung und Entschiedenheit in turbulenten Zeiten?
- Wie bekomme ich den beruflichen Alltag in Balance mit meinen persönlichen Bedürfnissen?

### Mein Benefit

- Ganzheitliche Verortung meiner Charakterwerte in Kopf, Herz, Bauch
- Priorisierung und Strukturierung meiner Werte in ein klares System
- Werteklarheit stärkt die Sinnhaftigkeit und Richtung meines Handelns

**ALS BASISMODUL ZUM EINSTIEG EMPFOHLEN.**





## MODUL 2 “Positionierung als Entrepreneur\*in”

Um Deine Bedürfnisgruppen zu begeistern und Deinem Profil Sichtbarkeit zu verleihen, entwickelst Du Deine charakterstarke Positionierungs-Roadmap.



### Beispielhafte Fragen

- Was sind die Ressourcen, die meine Charakterwerte stärken?
- Was bringt mein komplexes Wesen ansprechend auf den Punkt?
- Wie kann ich die Ansprüche meiner Bedürfnisgruppen integrieren?

### Mein Benefit

- Positionierung meiner Identität für eine klare Außenwahrnehmung
- Formulierung der Grundessenz meines Charakterwesens
- Klarheit, wie ich meinen Bedürfnisgruppen wirksam begegnen kann

**ALS AUFBAU ZUM MODUL 1 GEEIGNET.**





## MODUL 3 “Zukunftsfit: Business neu gedacht”

Bringe frischen Wind in Dein Geschäftsmodell! Entdecke neue Chancen, denke innovativ und mache Dein Business widerstandsfähig für die Zukunft.



### Beispielhafte Fragen

- Wie kann ich mein Geschäftsmodell zukunftssicher machen?
- Welche Innovationen passen zu meinem Charakterprofil?
- Wie finde ich neue Chancen in einem sich wandelnden Markt?

### Mein Benefit

- Konkrete Handlungsansätze für die Zukunft
- Neue Perspektiven für Geschäftsmodelle entdecken
- Erhöhte Widerstands- und Anpassungsfähigkeit sowie Zukunftslust

**ALS AUFBAU ZUM MODUL 1 GEEIGNET.**





## MODUL 4 “Resilient Mensch sein im Business”

Entwickle alltagstaugliche Rituale, die Deine Resilienz stärken und deine Gesundheit fördern. Entdecke neu, wofür du brennst – statt auszubrennen.



### Beispielhafte Fragen

- Wie kann ich mehr auf meine Bedürfnisse achten?
- Was sind die Stabilisatoren meiner Widerstandsfähigkeit?
- Welche Rituale der Selbstachtung kann ich wie im Alltag integrieren?

### Mein Benefit

- Drei Tage abseits meines Alltags mal ganz nur für mich nutzen
- Meine innere Kraftquellen besser oder neu kennenlernen
- Konkrete Rituale definieren, die meine Gesundheit stärken

**ALS AUFBAU ZUM MODUL 1 GEEIGNET.**





## MODUL 5 “Klar entscheiden, sicher handeln”

Ob Business oder privat – finde Klarheit in einer konkreten Entscheidung. Löse Blockaden, gewinne Sicherheit und entwickle Umsetzungsschritte.



### Beispielhafte Fragen

- Wie finde ich zu einer klaren Entscheidung ohne Zweifel?
- Welche Blockaden hindern mich an meiner Entscheidung?
- Wie entwickle ich konkrete Schritte zur Umsetzung?

### Mein Benefit

- Klarheit und Sicherheit in meiner konkreten Entscheidungssituation
- Blockaden erkennen und nachhaltig aus dem Weg räumen
- Konkrete Umsetzungsschritte für zufriedenstellende Ergebnisse

**ALS AUFBAU ZUM MODUL 1 GEEIGNET.**





# INDIVIDUELLE FOLLOW-UPS (WERTEMENTORING)

...weil sich Charakterwerte nicht auf dem Papier, sondern im wirklichen Leben und Wirtschaften bewähren.



## Beispielhafte Fragen

- Was, wenn die Erkenntnisse dem Alltagssturm nicht standhalten?
- Was, wenn sich Zweifel oder konkrete Fragestellungen im Alltag ergeben?
- Wie werden meine Charakterwerte von anderen wahrgenommen?

## Mein Benefit

- begleitete Zeiten der Reflektion meiner Werte im Alltag
- Bewahrung und Erweiterung der gewonnenen Erkenntnisse aus dem Retreat
- Durchführung und Auswertung einer Werte-Evaluation

**Ablauf** individuelle Online-Einzelsessions im Anschluss an einen Retreat





## Wertschätzende Stimmen

... weil zufriedene Teilnehmende meiner Mission dienen, das Wesentliche von Entrepreneur\*innen charakterstark im Leben und Wirtschaften zu positionieren.

„Daniel meistert es, die schwer greifbaren Themen Werte und Sinn im privaten wie geschäftlichen Kontext wissenschaftlich zu ergründen und verständlich zu kommunizieren. Sein Ansatz integriert körperliche und künstlerische Praktiken, wodurch die Inhalte lebendig, erlebbar und verständlich werden. Ich komme ausgeruht, klarer und mutiger aus diesem Retreat. Eine Empfehlung für alle die Entscheidungen treffen wollen und müssen und dabei in Einklang mit ihrem Bauchgefühl, ihren Emotionen und ihrem Kopf agieren wollen.“

*Christoph  
Löschenbrand-Bläuel  
Gesellschafter  
MANI Bläuel GmbH*



"Seit Gründung meiner Firma bin ich ständig unterwegs und besuche regelmäßig Kongresse und Tagungen, bilde mich fachlich weiter. Höchste Zeit also, mal zu reflektieren wie es weitergeht und was mir persönlich wichtig ist. Daniel Börnert hat mir dabei geholfen mir bewusst zu machen, dass ich mich hauptsächlich durch meinen Kopf leiten lasse, alles rational bewerte. Die Wahrnehmung des Herzens und des Bauchs sind aber für wichtige Entscheidungen ebenso wichtig. Er unterstützt diesen Prozess mit seiner einfühlsamen Art und begleitete mich bei der Frage "Was ist mir wirklich wichtig, für welche Werte stehe ich?"

*Dagmar Marion Graw  
Gründerin  
gd inside GmbH*





## Einige Impressionen ...



# Videoeinblicke ...





## MEINE KONTAKTDATEN

### **Daniel Börnert**

Markenstrategie und Charakterentfalter  
Neuro-systemischer Coach  
Intuistik Wertecoach  
Meditationsleiter und emTrace Coach

### **mindfulbranding GmbH**

Gartenstraße 15 | D-82439 Großweil

Tel. ++49(0)176 23715309

E-Mail: [db@mindfulbranding.de](mailto:db@mindfulbranding.de)

Website: [www.mindfulbranding.de](http://www.mindfulbranding.de)

**VALUES  
ACADEMY.**

Fotos: Philipp Bachhuber