



DEUTSCH



## CARE Excellence Mentoring

**Mehr als Vermitteln: Wir entwickeln, stärken und integrieren nachhaltig.**

... weil echtes Menschsein zählt.





## CARE Excellence Mentoring

### Ganzheitliche Fachkräfteintegration

Pflegefachkräfte aus Marokko werden fachlich von der Pflegeeinrichtung und persönlich sowie emotional durch mindfulbranding CARE gestärkt. Sie entwickeln mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie und Anpassungsfähigkeit, werden vorbereitend und in den ersten sechs Monaten im deutschen Pflegealltag begleitet und erfahren gemeinsam mit „Onboarding-Buddies“ eine nachhaltige, vertrauensvolle Integration.

### Benefits

- Kombination aus **fachlicher Stärkung durch die Pflegeeinrichtung** und **persönlich-emotionaler Begleitung durch CARE**
- **Peer- und Tandem-Austausch** festigt Lernen im Alltag
- **„Onboarding-Buddies“** sichern eine kultursensible, wirksame Begleitung
- Fokus auf **mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie, Anpassungsfähigkeit**



## Phase 1 (Module A): Vorbereitung der Fachkräfte vor Arbeitsbeginn (3–6 Monate)

**Format:** Vorab-Handout + 4 Online-Module à 2 Std., Peer-Austausch (60 Min.), 1 x 60 Min. Einzelmentoring

Modul	Vermittlung durch mindfulbranding CARE	Vermittlung durch Pflegeeinrichtung	Ergebnis
<b>A1 – Identität &amp; innere Haltung</b>	Werte, Motivation, Stärken, Lernfelder, Selbstbild, Abgrenzung	Fachliche Rollenbeschreibung, Aufgabenprofile	Klarheit über die eigene Haltung als Pflegefachkraft
<b>A2 – Arbeitsalltag in Deutschland</b>	Unterschiede im Arbeitsalltag, Zeitmanagement, Selbstorganisation, Umgang mit Erwartungen, Fehler- und Lernkultur, Leben in Deutschland	Fachliche Standards, Dokumentation, Arbeitsrecht, Dienstpläne	Ich finde meinen Platz im Arbeitsalltag
<b>A3 – Kommunikation &amp; Teamwirkung</b>	Kommunikationshaltung, Feedback geben/nehmen, nonverbale Präsenz, Konflikte ansprechen	Fachliche Gesprächsführung, Übergaben, Kommunikationsstandards	Ich weiß, wie ich wirke und trete sicher auf
<b>A4 – Resilienz &amp; innere Stabilität</b>	Mentale Strategien, Selbstfürsorge, Ressourcen bewusst nutzen	Supervision, Leistungserwartungen, organisatorische Entlastung	Ich bleibe handlungsfähig, ohne mich selbst zu verlieren



## Phase 1 (Modul B): “Onboarding-Buddies” in der Pflegeeinrichtung vorbereiten

**Format:** Vorab-Handout inkl. Reflexionsfragen + 2 Std. Online-Workshop

**mindfulbranding CARE-Inhalte:** Identität & innere Haltung, Arbeitsalltag, Kommunikation, Resilienz, Übergang in Selbstständigkeit

**Ergebnis:** Buddies erkennen Entwicklungsphasen ihrer zugeordneten Fachkräfte, begleiten wirksam, wahren Grenzen, fördern nachhaltige Integration



## Phase 2 (Module C): Integration in der Pflegeeinrichtung (erste 6 Monate)

**Prinzip:** Gemeinsam mit den "Onboarding-Buddies" lernen – getrennt reflektieren – zusammen handeln

**Format:** 3 Online-Module à 2 Std., Tandem-Praxisaufgaben (Fachkraft + Buddy), optional 2 x 60 Min. Einzelmentoring

Modul	Vermittlung durch mindfulbranding CARE	Vermittlung durch Pflegeeinrichtung	Praxis	Ergebnis
<b>C1 – Arbeitsalltag &amp; Rollenklärung</b>	Rollenklärung, Erwartungen, Umgang mit Unsicherheit, Hilfe annehmen	Fachliche Aufgabenabgrenzung, Einarbeitungsstruktur	Wöchentliches 15-Minuten-Check-in	Sicherer Rahmen für Zusammenarbeit
<b>C2 – Kommunikation &amp; Teamwirkung im Alltag</b>	Kommunikationsstile, Feedback, Grenzen, Konflikte erkennen	Fachliche Gesprächsführung, Übergaben, Eskalationswege	Wöchentliches Check-in, Reflexion konkreter Situationen	Klarheit in Gesprächen, weniger Spannungen
<b>C3 – Resilienz &amp; Selbstständigkeit</b>	Umgang mit Erschöpfung, Energie schützen, Reflexion, Perspektive, innere Stabilität	Leistungsbewertung, Weiterentwicklung, Übergabe an Team	Wöchentliches Check-in, Reflexion konkreter Alltagssituationen	Stabile Fachkräfte, die ihren Platz gefunden haben – ohne Abhängigkeit



## Meine Kontaktdaten:

**mindfulbranding CARE**

*ein Projekt der:*

mindfulbranding GmbH

**Daniel Börnert**

BRAND HUMANIZER

Kienberger Allee 4 | 12529 Schönefeld

Parkweg 24 | 82418 Murnau

**VALUES  
ACADEMY.**

[db@mindfulbranding.de](mailto:db@mindfulbranding.de)  
[www.mindfulbranding.de/care](http://www.mindfulbranding.de/care)