



DEUTSCH



CARE Excellence Mentoring

Mehr als Vermitteln: Wir entwickeln, stärken und integrieren nachhaltig.

... weil echtes Menschsein zählt.



CARE Excellence Mentoring

Ganzheitliche Fachkräfteintegration

Pflegefachkräfte aus Marokko werden fachlich von der Pflegeeinrichtung und persönlich sowie emotional durch mindfulbranding CARE gestärkt. Sie entwickeln mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie und Anpassungsfähigkeit, werden vorbereitend und in den ersten sechs Monaten im deutschen Pflegealltag begleitet und erfahren gemeinsam mit „Onboarding-Buddies“ eine nachhaltige, vertrauensvolle Integration.

Benefits

- Kombination aus **fachlicher Stärkung durch die Pflegeeinrichtung** und **persönlich-emotionaler Begleitung durch CARE**
- **Peer- und Tandem-Austausch** festigt Lernen im Alltag
- **„Onboarding-Buddies“** sichern eine kultursensible, wirksame Begleitung
- Fokus auf **mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie, Anpassungsfähigkeit**

Phase 1 (Module A): Vorbereitung der Fachkräfte vor Arbeitsbeginn (3–6 Monate)

Format: Vorab-Handout + 4 Online-Module à 2 Std., Peer-Austausch (60 Min.), 1 x 60 Min. Einzelmentoring

Modul	Vermittlung durch mindfulbranding CARE	Vermittlung durch Pflegeeinrichtung	Ergebnis
A1 – Identität & innere Haltung	Werte, Motivation, Stärken, Lernfelder, Selbstbild, Abgrenzung	Fachliche Rollenbeschreibung, Aufgabenprofile	Klarheit über die eigene Haltung als Pflegefachkraft
A2 – Arbeitsalltag in Deutschland	Unterschiede im Arbeitsalltag, Zeitmanagement, Selbstorganisation, Umgang mit Erwartungen, Fehler- und Lernkultur, Leben in Deutschland	Fachliche Standards, Dokumentation, Arbeitsrecht, Dienstpläne	Ich finde meinen Platz im Arbeitsalltag
A3 – Kommunikation & Teamwirkung	Kommunikationshaltung, Feedback geben/nehmen, nonverbale Präsenz, Konflikte ansprechen	Fachliche Gesprächsführung, Übergaben, Kommunikationsstandards	Ich weiß, wie ich wirke und trete sicher auf
A4 – Resilienz & innere Stabilität	Mentale Strategien, Selbstfürsorge, Ressourcen bewusst nutzen	Supervision, Leistungserwartungen, organisatorische Entlastung	Ich bleibe handlungsfähig, ohne mich selbst zu verlieren



Phase 1 (Modul B): “Onboarding-Buddies” in der Pflegeeinrichtung vorbereiten

Format: Vorab-Handout inkl. Reflexionsfragen + 2 Std. Online-Workshop

mindfulbranding CARE-Inhalte: Identität & innere Haltung, Arbeitsalltag, Kommunikation, Resilienz, Übergang in Selbstständigkeit

Ergebnis: Buddies erkennen Entwicklungsphasen ihrer zugeordneten Fachkräfte, begleiten wirksam, wahren Grenzen, fördern nachhaltige Integration

Phase 2 (Module C): Integration in der Pflegeeinrichtung (erste 6 Monate)

Prinzip: Gemeinsam mit den "Onboarding-Buddies" lernen – getrennt reflektieren – zusammen handeln

Format: 3 Online-Module à 2 Std., Tandem-Praxisaufgaben (Fachkraft + Buddy), optional 2 x 60 Min. Einzelmentoring

Modul	Vermittlung durch mindfulbranding CARE	Vermittlung durch Pflegeeinrichtung	Praxis	Ergebnis
C1 – Arbeitsalltag & Rollenklärung	Rollenklärung, Erwartungen, Umgang mit Unsicherheit, Hilfe annehmen	Fachliche Aufgabenabgrenzung, Einarbeitungsstruktur	Wöchentliches 15-Minuten-Check-in	Sicherer Rahmen für Zusammenarbeit
C2 – Kommunikation & Teamwirkung im Alltag	Kommunikationsstile, Feedback, Grenzen, Konflikte erkennen	Fachliche Gesprächsführung, Übergaben, Eskalationswege	Wöchentliches Check-in, Reflexion konkreter Situationen	Klarheit in Gesprächen, weniger Spannungen
C3 – Resilienz & Selbstständigkeit	Umgang mit Erschöpfung, Energie schützen, Reflexion, Perspektive, innere Stabilität	Leistungsbewertung, Weiterentwicklung, Übergabe an Team	Wöchentliches Check-in, Reflexion konkreter Alltagssituationen	Stabile Fachkräfte, die ihren Platz gefunden haben – ohne Abhängigkeit

CARE Excellence Mentoring

Ganzheitliche Fachkräfteintegration

Pflegefachkräfte aus Marokko werden fachlich von der Pflegeeinrichtung und persönlich sowie emotional durch mindfulbranding CARE gestärkt. Sie entwickeln mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie und Anpassungsfähigkeit, werden vorbereitend und in den ersten sechs Monaten im deutschen Pflegealltag begleitet und erfahren gemeinsam mit „Onboarding-Buddies“ eine nachhaltige, vertrauensvolle Integration.

Benefits

- Kombination aus **fachlicher Stärkung durch die Pflegeeinrichtung** und **persönlich-emotionaler Begleitung durch CARE**
- **Peer- und Tandem-Austausch** festigt Lernen im Alltag
- **„Onboarding-Buddies“** sichern eine kultursensible, wirksame Begleitung
- Fokus auf **mentale Stabilität, Selbstbewusstsein, Empathie, Anpassungsfähigkeit**

4 Module zur Vorbereitung der Fachkräfte vor Arbeitsbeginn

- Identität & innere Haltung
- Arbeitsalltag in Deutschland
- Kommunikation & Teamwirkung
- Resilienz & innere Stabilität

Selbstreflexion, Gruppensessions & Peergroups zur Vertiefung

Individuelles Einzelmentoring

Workshop zur Vorbereitung der „Onboarding Buddies“ in der Pflegeeinrichtung

3 Module zur Integration der Fachkräfte in der Pflegeeinrichtung

- Arbeitsalltag & Rollenklärung
- Kommunikation & Teamwirkung im Alltag
- Resilienz & Selbständigkeit

Selbstreflexion, Gruppensessions & Tandems zur Vertiefung

Einzelmentorings bei Bedarf



Meine Kontaktdaten:

mindfulbranding CARE

ein Projekt der:

mindfulbranding GmbH

Daniel Börnert

BRAND HUMANIZER

Kienberger Allee 4 | 12529 Schönefeld

Parkweg 24 | 82418 Murnau

**VALUES
ACADEMY.**

db@mindfulbranding.de
www.mindfulbranding.de/care